



ISTITUTO COMPRESIVO MAPPANO
Scuola Infanzia
Scuola Primaria "Sandro Pertini"
Scuola Secondaria di Primo Grado "Giovanni Falcone"

Via Tibaldi, 70 - 10079 Mappano (TO)
Codice meccanografico: TOIC860003 - Codice Fiscale: 92028850011
Web: <http://www.icmappano.edu.it>
P.E.O - toic860003@istruzione.it P.E.C.- toic860003@pec.istruzione.it
Tel. 0112222144



Circ. n. 146 del 09/01/2024

Ai Genitori e ai Docenti
Classi PRIME scuola secondaria di primo grado
p.c. Alla DSGA
Al personale ATA
Bacheca di Argo

OGGETTO: Uscite didattiche del 6 e 8 febbraio 2024
Classi PRIME scuola secondaria di primo grado presso palestra ZERO-GRAVITY

Nel mese di febbraio 2024, per le classi PRIME della scuola secondaria di primo grado, è prevista l'uscita didattica presso la palestra dell'associazione sportiva "ZERO-GRAVITY" a Torino.
L'attività ha lo scopo di iniziare gli allievi alla pratica delle seguenti discipline sportive:

- **GINNASTICA ACROBATICA**
- **TRAMPOLINO ELASTICO**
- **FREESTYLE**

Questo tipo di attività si pone lo scopo di migliorare la coordinazione e il controllo del corpo sia a terra che in volo in un ambiente sicuro e con istruttori esperti e qualificati, attraverso l'utilizzo di attrezzature quali trampolini elastici, vasche con cubi di gommapiuma, materassi di varie forme e dimensioni, tumbling track, tatami e altre attrezzature per la ginnastica acrobatica ed il parkour.

Le attività si svolgeranno secondo il seguente calendario:

- **6 febbraio 2024 le classi 1A – 1B – 1C**
- **8 febbraio 2024 le classi 1D – 1E**

Il programma di massima della giornata è articolato come di seguito descritto:

- **ore 08:00 ritrovo a scuola (piazzale fronte ingresso) e partenza ore 08:15 in bus a noleggio;**
- **ore 08:45 accoglienza da parte dello staff e suddivisione in gruppi per inizio attività:**
 - o **AREA MASTER** – Attivazione muscolare su pedana facilitante; Attivazione muscolare su trampolini professionali; Esercizi base di Ginnastica Acrobatica; Confidenza con Tumbling Track; Capovolte; Defaticamento e Stretching.
 - o **AREA ACADEMY** – Potenziamento base attraverso percorsi Ninja; Giochi di squadra; Prove di equilibrio sulla slackline; Prova di coraggio su piattaforma con airbag.
- **ore 12:00 fine attività e preparazione per il rientro a scuola, previsto per le ore 13:30 con uscita regolare da scuola alle ore 14:00.**



ISTITUTO COMPRESIVO MAPPANO
Scuola Infanzia
Scuola Primaria "Sandro Pertini"
Scuola Secondaria di Primo Grado "Giovanni Falcone"

Via Tibaldi, 70 - 10079 Mappano (TO)
Codice meccanografico: TOIC860003 - Codice Fiscale: 92028850011
Web: <http://www.icmappano.edu.it>
P.E.O - toic860003@istruzione.it P.E.C.- toic860003@pec.istruzione.it
Tel. 0112222144



Gli alunni dovranno essere forniti del seguente abbigliamento/materiale:

- abbigliamento da palestra (tuta e scarpette)
- magliette di ricambio e/o pantaloncini
- il necessario per eventuale doccia (accappatoio, asciugamano, ciabatte, ecc.)

Le calze anti scivolo per lo svolgimento di alcune attività sono fornite in omaggio dalla palestra.

IMPORTANTE: Alla presente circolare è allegato il **MODULO di AUTORIZZAZIONE e SCARICO RESPONSABILITÀ** richiesto **dall'Associazione sportiva ZERO-GRAVITY** necessario per l'accesso alla palestra, da compilare e consegnare contestualmente alle autorizzazioni.

Si chiede alle famiglie degli alunni di compilare l'autorizzazione, correttamente in tutte le sue parti, presente nell'ultima sezione del diario scolastico, **che costituisce impegno al versamento della quota di partecipazione**, e l'allegato di cui sopra, e far consegnare il tutto alla prof.ssa **Elena SARTORI (ed. fisica) entro e non oltre il 18 gennaio 2024.**

La quota di adesione individuale, in base alle autorizzazioni ricevute, potrà variare da un minimo di **€ 28,00** ad un massimo di **€ 30,00** ad alunno, e comprende il trasporto A/R e le attività sportive descritte.

L'emissione degli avvisi di pagamento della quota individuale, attraverso il registro elettronico ARGO, sarà comunicata successivamente.

Eventuali ed ulteriori informazioni saranno comunicate attraverso il registro elettronico Argo.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Veronica Di Mauro

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
(ex art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993)*